

28 MEI 2024

# NIEUWSBRIEF

Woonzorgcentrum Walfergem



## Praatcafé Dementie

Beste familieleden,

Het is eindelijk zover.

Op 11 juni 2024 organiseren we een Praatcafé Dementie.

Praatcafé: Zorg als mantelzorgers voor voldoende adempauze

Spreker Anke Verschoren, medewerker vzw Mantelzorgnetwerk komt toelichten hoe je voor jezelf kan zorgen als je mantelzorgers bent voor een persoon die een vorm van dementie heeft.

Als mantelzorgers is het vaak vanzelfsprekend om te zorgen voor de anderen. Maar het is ontzettend belangrijk om voor jezelf te zorgen. Hoe doe je dat dan? Schuldgevoel en praktische obstakels verhinderen vaak de mogelijkheid om voor jezelf te zorgen.

Anke helpt mantelzorgers op weg naar betere zelfzorg. Kom zeker langs voor vrijblijvende tips. Iedereen is welkom.

Je kan als je wil ook wat vragen stellen en een tasje koffie staat alvast voor je klaar.

Twijfel je nog? Ga ook eens een kijkje nemen op [www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be).

Wanneer precies gaat dit door? Dinsdag 11 juni 2024 – 14u tot 16u

Waar? Woonzorgcentrum Walfergem, in bistro De Kompanie, Stevensveld 2, 1730 Walfergem  
(Dit is de cafetaria van de serviceflats)

Inschrijven kan via: [anne@walfergem.be](mailto:anne@walfergem.be) voor 5 juni 2024, zo kunnen wij ervoor zorgen dat er voor iedereen plaats is.

Heb je nog vragen naar aanleiding van dit schrijven? Bel gerust eens naar het WZC Walfergem op het nummer van 02/304 10 20 en vraag naar Anne Bloquiaux.

Ik kijk ernaar uit om je te ontmoeten op ons Praatcafé.